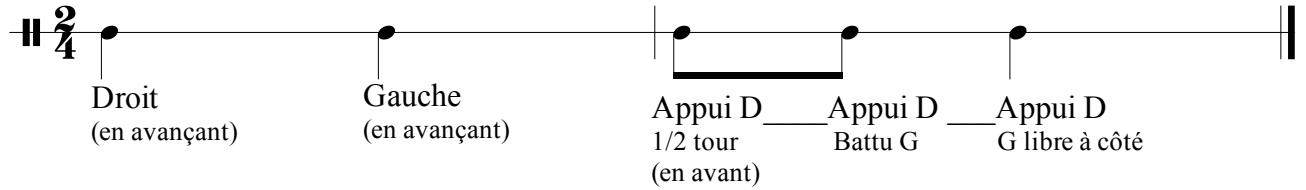


SAUTS BEARNAIS

Description des pas (1) à partir du style de Marcel Gastellu

élaboré par Marie-Claude HOURDEBAIGT pour MENESTRERS GASCONS - sept 2014

SIMPLE (aller)

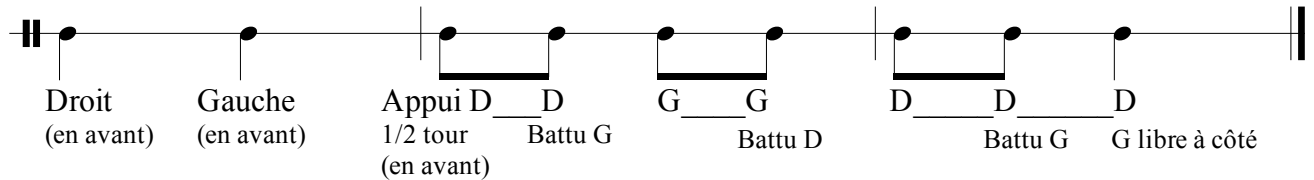


Simple = 2 pas marchés + Virar

1/2 tour vers l'intérieur du cercle

Simple (retour): idem en inversant les appuis et le sens du 1/2 tour

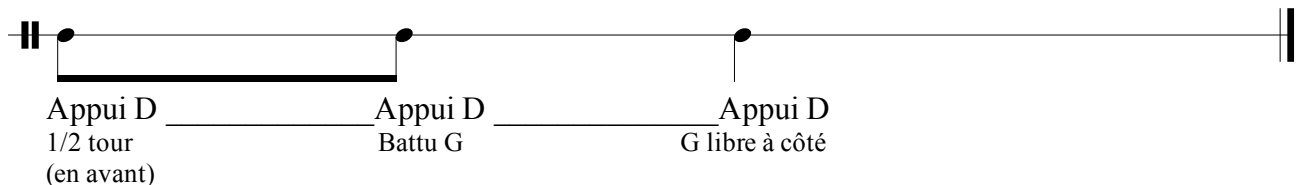
SIMPLE TRES (aller)



Simple tres = Simple avec 3 battus à la fin

Simple Tres (retour): idem en inversant les appuis et le sens du 1/2 tour

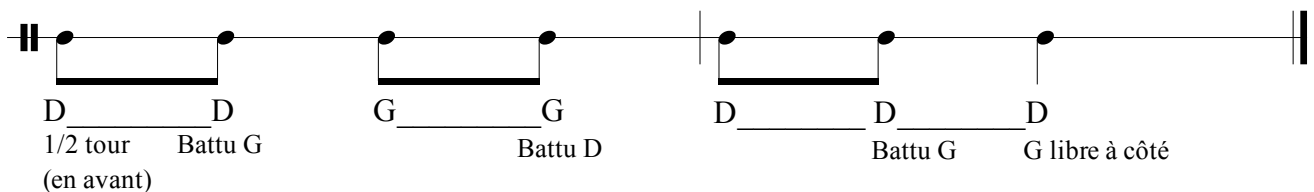
VIRAR (aller)



1/2 tour vers l'intérieur du cercle

Virar (retour): idem en inversant les appuis et le sens du 1/2 tour

VIRAR TRES (aller)



Virar tres = Virar avec 3 battus à la fin

Virar tres (retour): idem en inversant les appuis et le sens du 1/2 tour